



Landsforeningen

Marts 2010

Er du tæt på en, der drikker for meget?

For meget alkohol er ikke bare et problem for den, der drikker. Det rammer i høj grad også omgivelserne. Derfor indbyder Lænken København til en informations aften onsdag den 14. April kl. 19 - 21 i Lænken København, Vesterbrogade 28, 1.th, 1620 København V.

Janne Søbrink, som selv er pårørende og aktiv i Lænken's udvalg for pårørende, siger: "Familier, som er berørt af alkoholmisbrug, udvikler ofte en lang række usunde mønstre, som det kan være meget svært at ændre". Anne som er tidligere alkoholmisbruger og kontaktperson i Lænken København supplerer: "Tillid afløses af mistillid, og forholdet mellem familiemedlemmerne bliver krampagtigt og usundt for alle parter – også for misbrugeren".

Derfor har Lænken København arrangeret en informationsaften. Hvis man har et problem med alkohol eller er pårørende til en, eller bare vil have mere at vide om emnet er man meget velkommen. Både Janne og Anne vil være at træffe denne aften.

På informationsaftenen vil psykolog Bettina Myggen Jensen holde oplæg om følgerne af, at et familiemedlem har for stort et alkoholforbrug. Bettina Myggen Jensen fortæller: "Det er vanskeligt at leve i en familie, hvor der er alkoholproblemer. Når én i familien har et problematisk forhold til alkohol, har dette indvirkning på alle i familien. Relationerne mellem familiemedlemmerne påvirkes på en måde, så trivlsen hos alle sættes på spil."

På informationsaftenen vil Psykolog Bettina Myggen Jensen fortælle om, hvordan udviklingen kan vendes så alle kommer til at trives i familien igen.

Oplægget har titlen "Er du tæt på en der drikker for meget?"

Der vil undervejs være mulighed for at stille spørgsmål om alkoholmisbrug til såvel Bettina Myggen Jensen, som til pårørende og kontaktpersoner fra Lænken København.

Det er gratis at deltage og man behøver ikke at tilmelde sig på forhånd.

Flere oplysninger og kontakt til de citerede frivillige og oplægsholderen kan fås hos Udviklingskonsulent Marianne Kargaard, 26 82 85 09