

# Lænkens ambulatorier & rådgivninger 20. august 2010



Lænken er et samarbejde mellem *Lænke-ambulatorierne* og *Landsforeningen Lænken*. Lænke-ambulatorierne tilbyder offentlig behandling for alkoholmisbrug. Landsforeningen Lænken er en frivillig forening for mennesker med alkoholproblemer, deres pårørende og venner. Hvor der findes et Lænke-ambulatorium, samarbejder Landsforeningens lokalafdeling med de professionelle om behandlingen. Derudover findes der en række lokalafdelinger uden ambulatorium, hvor Landsforeningens frivillige tilbyder rådgivning og socialt samvær.

På grå baggrund Lænkens ambulatorier med behandling, forening og rådgivning

Uden grå baggrund Lænkens foreninger med frivillig rådgivning

## Amager Lænken

Amager Landevej 69, 2770 Kastrup  
Tlf. 32 51 13 64  
Mandag og torsdag 16.30-19.30

## Bornholm Lænken

Østergade 50, 3700 Rønne  
Tlf. 56 95 16 64  
Mandag og torsdag 18-20.30

## Brøndby Lænken

Tjørneveng 6, 2660 Brøndby Strand  
Tlf. 43 54 13 16  
Mandag og torsdag 17.30-20.30

## Det Udgående Team i Region Hovedstaden

Kontaktes mandag til fredag 9-15  
for nærmere aftale  
Tlf. 20 73 15 97 og 21 63 38 75

## Det Udgående Team i Region Sjælland

Kontaktes mandag til torsdag 9-15, fredag 9-13  
for nærmere aftale  
Tlf. 39 455 600

## Gladsaxe Lænken

Søborg Hovedgade 119, 2., 2860 Søborg  
Tlf. 39 455 655  
Mandag 9.30-12 og 14-19, tirsdag 9.30-12, onsdag efter aftale, torsdag 9.30-12 og 14-19, fredag 9.30-12

## Glostrup Lænken

Hovedvejen 140-146, 2600 Glostrup  
Tlf. 39 455 500  
Mandag 9-12 og 15-19, tirsdag 9-12, onsdag 9-12, torsdag 9-12 og 15-19, fredag 9-12

## Greve Lænken

Jerismosevej 95, 2670 Greve  
Tlf. 43 90 00 06  
Mandag og torsdag 17-20

## Gribskov Lænken

Frivilligcenter Græsted, Holtvej 8  
3230 Græsted  
Tlf. 22 62 28 99  
Mandag og torsdag 17-19  
Helligdage 10-12

## Gråsten Lænken

Gråsten Kongevej 73, 6300 Gråsten  
Tlf. 51 25 48 53  
Mandag og torsdag 18-20

## Guderup Lænken

Nørreled 29, Guderup, 6430 Nordborg  
Tlf. 51 25 46 36  
Mandag og torsdag 18-20

## Haderslev Lænken

Storegade 80, 6100 Haderslev  
Tlf. 74 52 08 66  
Mandag og torsdag 16.30-19

## Helsingør Lænken

Rytterbakken 6, kld., 3000 Helsingør  
Tlf. 49 22 13 00,  
Mandag og torsdag 16-20

## Herlev Lænken

Herlev Ringvej 2C. 2. sal, 2730 Herlev  
Tlf. 39 455 700  
Mandag 9.30-12 og 14-19, tirsdag 9.30-12, onsdag efter aftale torsdag 9.30-12 og 14-19, fredag 9.30-12

## Herning Lænken

Haraldsgade 2, 7400 Herning  
Tlf. 97 22 33 63 + 23 20 90 95  
Mandag og torsdag 18.30-20.30

## Hillerød Lænken

Slotsgade 19, 1., 3400 Hillerød  
Tlf. 48 26 53 64  
Mandag 16-20, tirsdag 9-13, onsdag 9-13, torsdag 16-20,

## Hvidovre Lænken

M. Bechs Allé 8, 2650 Hvidovre  
Tlf. 36 47 13 61  
Mandag 16-20, tirsdag og onsdag 9-13, torsdag 16-20, Onsdag 17.30-20 og lørdag 9-11.30 (socialt samvær og frivillig rådgivning)

## Ishøj Lænken

Tranegilde Strandvej 7, 2635 Ishøj  
Tlf. 43 73 82 24  
Mandag og torsdag 16.30-19.30

## Køge Lænken

Vestergade 22-24, 4600 Køge  
Tlf. 39 455 666  
Mandag 9-12 og 14-19, tirsdag 9-12, onsdag 9-12, torsdag 9-12, fredag 9-12

## Lejre Lænken

(afdeling af Roskilde Lænken)  
Servicehuset i Ammershøjparken  
Ammershøjparken 51, 1.  
4070 Kirke Hyllinge  
Mobiltlf. 29 42 06 86  
Mandag og torsdag 16.30-19.30

## Lyngby Lænken

Lyngby Torv 16, 2800 Lyngby  
Tlf. 39 455 555  
Mandag 9.30-12 og 14-19, tirsdag 9.30-12, onsdag efter aftale, torsdag 9.30-12 og 14-19, fredag 9.30-12

## Lænke-Pensionatet

Byparkvej 87, 2600 Glostrup  
Tlf. 43 43 15 97  
Henvendelse mellem 10-14

## Lænken København

Vesterbrogade 28.1., 1620 København V  
Tlf. 33 31 99 88  
mandag 9-12 og 16-19.30, tirsdag 9-12, torsdag 9-12 og 16-19.30, fredag 9-12

## Maribo Lænken

Frivilligcentret, Sdr. Boulevard 84  
4930 Maribo  
Tlf. 31 94 40 89  
Mandag 17-19

## Næstved Lænken

Sundhedscentret, Præstøvej 67,  
4700 Næstved  
(OBS! Al post sendes til Landsforeningens adresse nederst på siden)  
Tlf. 21 35 58 47  
Torsdag 16-18

## Roskilde Lænken

Ringstedvej 18, 1., 4000 Roskilde  
Tlf. 39 455 600  
Mandag 9-19, tirsdag og onsdag 9-15, torsdag 9-19, fredag 9-13,  
lørdag 10-13 (socialt samvær og frivillig rådgivning)

## Rødovre Lænken

Ovrevvej 1, 2610 Rødovre  
Tlf. 36 70 15 65  
Mandag og onsdag 17-20

## Solrød Lænken

Solrød Aktivitetscenter  
Solrød Center 85  
2680 Solrød  
Tlf.: 24 87 70 55  
Mandag og torsdag 17-19

## Stofrådgivningen (for unge under 25 år)

Nørre Voldgade 11, 4.  
1358 København K.  
Tlf. 30 59 37 33  
www.stofraadgivningen.dk

## Svendborg Lænken

CSV Sydøstfyn, Jernbanegade 10  
5700 Svendborg  
Mobil: 29 65 56 61  
Mandag og torsdag 18-20

## Sønderborg Lænken

Bjerggade 11 A, 6400 Sønderborg  
Tlf. 74 42 10 24  
Mandag 18-20, torsdag 18-21

## Tønder Lænken

Østergade 63, 6270 Tønder  
Tlf. 41 62 25 50  
Mandag og torsdag 16.30-18.30

## Aabenraa Lænken

Ramsherred 40 C, 6200 Aabenraa  
Tlf. 74 62 19 19  
Mandag 16-18, torsdag 15-18

## Lænke-ambulatorierne i Danmark

Administrationen  
Værnedamsvej 12, 1.  
1619 København V.  
Tlf. 39 455 455, Fax 33 25 34 40  
Åbningstider: Mandag-torsdag kl. 9-15,  
fredag 9-12  
E-mail: adm@laenke-ambulatorierne.dk  
Internet: www.laenken.dk

## Landsforeningen Lænken

Sekretariatet  
Drejervej 15  
2400 København NV  
Tlf. 36 77 56 56  
Åbningstider: Mandag-fredag 10-14  
E-mail: lf@laenken.dk  
Internet: www.laenken.dk