



Dagbehandling i Glostrup Lænke-ambulatorium

Oktober 2008

Formål

At tilbyde en behandlingsindsats til *vanskeligt stillede alkoholafhængige*, hvor den ambulante alkoholbehandling ikke kan stå alene - eller hvor der er behov for mere intensiv opfølgning efter behandling i døgnregi. Dagbehandlingens formål er således at være det mere intensive behandlingsled i den samlede alkoholbehandling, hvor igennem der skabes behandlingsmæssig sammenhængskraft mellem såvel den ambulante behandling som døgnbehandlingen

Målgruppe

Dagbehandling er et tilbud til mennesker med en mere svær og langvarig alkoholafhængighed, hvor den ambulante behandling ikke er tilstrækkelig. Det kan fx være i tilfælde, hvor alkoholforbruget står i vejen for

- trivsel i familien og i andre sociale relationer
- fastholdelse af et ansættelsesforhold
- aktivering eller andre beskæftigelsestiltag
- et fysisk og psykisk godt helbred

Behandlingens rammer

- 6 behandlingsforløb pr. år
- Hvert behandlingsforløb er af 6 ugers varighed.
- 5 behandlingsdage ugentligt fra kl. 9.00 – 13.00, i alt 30 behandlingsdage pr. forløb
- Max 8 deltagere pr. forløb.
- Morgenmad og frokost er inkluderet i behandlingen
- Lægesamtale inden behandlingsstart hvor der tages stilling til
 - medicinsk behandling
 - psykisk og somatisk helbredstilstand
 - behov for etablering af kontakt til eksterne behandlere/samarbejdspartnere

Der tilbydes desuden borgerens hjemkommune et statusmøde inden afslutning af dagbehandling

Behandlingens indhold

- Kognitivt baseret struktureret tilbagefaldsforebyggelse
- Psykoedukation
- Motion
- Mindfulness (opmærksomhedstræning)
- Inddragelse af pårørende
- Netværksdannelse
- Internat (1 overnatning)
- Efterbehandling/opfølgningsgruppe