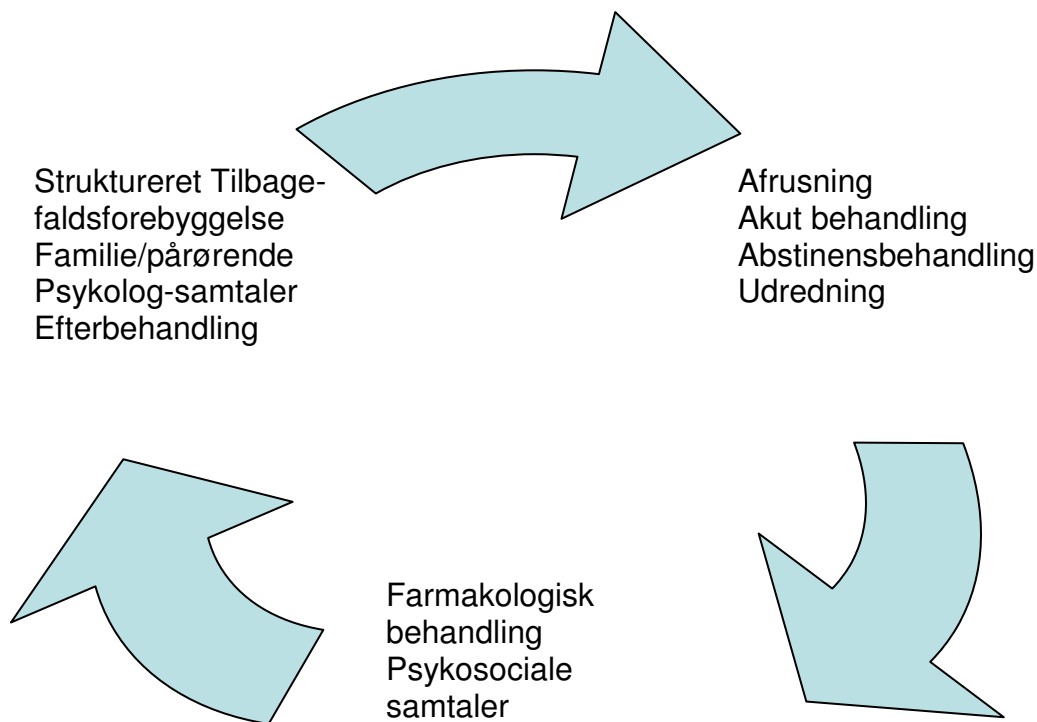


Eksempler på beskrivelser af ambulante forløb for alkoholbehandling i Lænken.

Den ambulante behandling<sup>1</sup> varer typisk i seks til ni måneder og er således afgrænsede i tid, hvorefter klienten overgår i efterbehandling med mere fokus på livsvilkår og planer for en fremtidig tilværelse. Der udover står landsforeningen Lænkens tilbud til rådighed for den enkelte, hvis der er brug for yderligere vejledning, støtte eller lignende.

Vejen ind i ambulante alkoholbehandling kan starte mange steder, hvilket følgende illustration er udtryk for. Nedenfor skitseres forskellige - typiske - klient forløb.



1. Klienten møder beruset op. Der begyndes derfor med akut behandling med afrusning og abstinensbehandling, som foregår ambulant over nogle dage/uger. Antabusbehandling kan påbegyndes, såfremt promillen er 0 og hvis klienten ønsker det. Efterfølgende kortlægges klientens problemer med alkohol som vurdering af vilkår mv. og der lægges behandlingsplan, hvor der for eksempel kan indgå et forløb af psykosociale samtaler – typisk af tre måneders varighed. Der tilbydes desuden efterbehandling.

2. Klienten henvender sig uden abstinenser og sættes i antabusbehandling. Der foretages kortlægning/udredning og behandlingsplanen lægges på baggrund af kortlægningen/udredningen. Klienten deltager i gruppeforløb, hvor der arbejdes struktureret med tilbagefaldsforebyggelse. Der tilbydes efterbehandling.

<sup>1</sup> For uddybning af de enkelte ydelser i den ambulante alkoholbehandling – se konceptbeskrivelse



## Lænke-ambulatorierne i Danmark

3.

Klienten henvises fra den kommunale sagsbehandler uden stor motivation for ændring af drikkemønster. Der arbejdes struktureret og fokuseret med motivationsskabende samtaler ligesom der foretages kortlægning/udredning, og på baggrund af denne lægges en behandlingsplan for det videre forløb. Klientens pårørende/familie inddrages på et passende tidspunkt i behandlingen, da de ofte udgør en væsentlig del af klientens støtte og er desuden medvirkende til at bedre prognosen for klienten ved deres deltagelse.

Der tilbydes efterbehandling.

v/ua