

## Pris

Alle Lænkes kurser og temadage er gratis for medlemmerne. I de fleste tilfælde opkræver Landsforeningen dog et tilskud direkte hos foreningen.

## Tilmelding

Landsforeningen sender tilmeldings-skemaer til lokalforeningerne ca. 6 uger før kurset/temadagen.

Skemaet skal altid underskrives af formanden - og på kontaktmedarbejder-kurset også af lægen/distriktslederen (der hvor vi samarbejder med Lænke-ambulatorierne).

Landsforeningen sender halvårligt en Kursus- og aktivitetskalender til foreningerne. Den kan også ses på [www.laenken.dk](http://www.laenken.dk) (klik ind i øverste højre hjørne på knappen 'For medlemmer')

## Kursussteder og indkvartering

Kurserne afholdes på hotel/vandrehjem – og man indkvarteres 2 i et dobbeltværelse.

Hvis der er ønske om enkeltværelse betaler deltageren selv prisforskellen.

## Kursusledere og undervisere

På kurserne deltager erfarne frivillige som ledere og undervisere sammen med alkoholbehandlere, psykologer, læger og andre med viden om det aktuelle emne. Vi lægger meget vægt på en god stemning og masser af socialt samvær!

## Hvis du vil vide mere

- er du meget velkommen til at kontakte os gennem Landsforeningens sekretariat på 36 77 56 56

*Venlig hilsen  
Landsforeningens kursusudvalg*

09/2008 MK

# KURSER OG TEMADAGE



**FOR MEDLEMMER AF LANDSFORENINGEN LÆNKEN**



## 1. Informations-temadag

### Hvad er Lænken?

Temadagen er for nye medlemmer af foreningen, som gerne vil vide lidt mere om, hvad Lænken egentlig er.

Du hører om Lænkens historie, og hvad vi kan tilbyde dig som medlem.

Du hører også, hvordan du kan være med til at sætte dit præg på foreningen – ordet er frit til en snak om, hvad der kan blive bedre.

På dagen møder du medlemmer fra andre af Lænkens lokale foreninger, og der bydes på kaffe, frokost og kage.

## 2. Bag om Lænken

### Forenings-kursus

På kurset – som varer fra fredag aften til søndag ved frokosttid – møder du repræsentanter fra Landsforeningens bestyrelse og sekretariat.

De fortæller om de opgaver, de løser i hverdagen.

Vi sætter også lys på, hvordan du som medlem og frivillig kan være med til, at din forening bliver et godt sted at være.

Nogle af vore 'gamle' frivillige og ansatte fortæller, hvad de har gjort i deres lokale Lænke, og deltagerne udveksler erfaringer fra deres egne foreninger.

Der er deltagere fra Lænkeforeninger over hele landet.

## 3. At kunne støtte og rådgive andre

### Kontaktmedarbejder-kursus

Kurset er obligatorisk, hvis du vil arbejde som kontaktmedarbejder i Lænken. Du skal også have gennemført Foreningskurset.

Kurset er fra lørdag til søndag ved frokosttid.

Du hører om de krav og forventninger, der er til vore frivillige kontaktmedarbejdere – og du får at vide, hvordan du passer på dig selv, mens du prøver at hjælpe mennesker i krise.

Alkoholbehandlere fra Lænke-ambulatorierne fortæller om behandlingsmetoder og medicin, herunder antabus.

## 4. At udveksle erfaringer og lære nyt

### Opfølgingskursus

Kurset er for kontaktmedarbejdere, som har gjort sig erfaringer med arbejdet – og nu trænger til at tale med andre om det, de har oplevet.

På kurset, som varer fra lørdag til søndag ved frokosttid, udveksles erfaringer, og en alkoholbehandler fortæller om nye vinkler på misbrug og behandling.

### Temadage og faglige kurser

Andre kursustilbud i løbet af året afholdes, når vi har fået puljemidler til det. F.eks. kursus om sidemisbrug, aktiv lytning, den vanskelige samtale, børn i misbrugsfamilier, synlighed...