



Velkommen til Lænken

Alkoholbehandling, rådgivning, netværk



I Lænke-ambulatorierne får du direkte kontakt med læger, sygeplejesker, socialrådgivere og andre fagfolk, der har stor erfaring i behandling af alkoholproblemer.

Derfor er Lænken et godt valg

- Behandlingen er gratis
- Der er ingen ventetid
- Du kan blive boende hjemme og kan passe dit arbejde
- Behandlingen kan foregå anonymt
- Du kan få støtte og hjælp fra vores store netværk af frivillige

Læs mere på www.laenken.dk

Første skridt i den rigtige retning

Du har valgt at søge hjælp i Lænken. Vi har eksisteret siden 1960, og i den tid har vi hjulpet rigtig mange mennesker med at få styr på deres alkoholproblemer.

Hvad skal der nu ske?

I den kommende tid vil du møde nogle af vores alkoholbehandlere. Gennem en række samtaler finder vi ud af, hvordan vi bedst kan hjælpe dig. Vi vil fx gerne høre mere om din baggrund, dit alkoholforbrug, din arbejdssituation, dit familieliv og om du har eller har haft sygdomme, der bør tages højde for i behandlingen. Når vi har lært dig bedre at kende, laver vi i fællesskab en behandlingsplan. I behandlingen har vi også tilbud til familie og pårørende.

Livet går videre

Som du sikkert allerede ved, foregår Lænke-ambulatoriernes alkoholbehandling ambulant. Det vil sige uden indlæggelser eller ophold uden for eget hjem. Du kan blive boende hjemme hos familien og passe dit arbejde.

Et netværk du kan regne med

Vi kan også tilbyde dig støtte fra vores Landsforening. Det er et stærkt netværk af frivillige, der selv har haft alkoholproblemer tæt inde på livet. Derfor har de en ganske særlig forståelse for din situation. Du er altid velkommen i vores lokalforeninger – også hvis du bare har lyst til en kop kaffe.

For mange bliver mødet med Lænken starten på en nyt og bedre liv uden alkoholmisbrug. Vi vil gøre alt, hvad vi kan, for at du får den samme oplevelse.

Velkommen i Lænken

Grafisk design: ESSENSEN.COM – Tekst: Handle Mediekommunikation
Fotos: Lennart Søgård-Høyer, www.unltd.dk – Forsidefoto er modelfoto
Tryk: Litotryk.dk – 1. udgave, 1. oplag 2010



Lænte-ambulatorierne i Danmark
Værnedamsvej 12,1
1619 København V
Tlf. 39 455 455

adm@laenke-ambulatorierne.dk
www.laenke.dk
Åbningstider:
Mandag til torsdag kl. 9-15, fredag 9-12