

Problemer
med alkohol?
Få **effektiv hjælp**
hos Lænken

Alkoholbehandling, rådgivning, netværk

Er du afhængig af alkohol?

Det kan være svært at vide, hvornår man passerer grænsen mellem almindeligt og overdrevent alkoholforbrug. Her er nogle vigtige tegn, du bør være opmærksom på:

- Flere har sagt, de synes, du drikker for meget
- Du har svigtet vigtige aftaler på grund af alkohol
- Du har haft sygedage på grund af tømmermænd
- Du skal drikke mere end tidligere for at blive påvirket

Hvis du kan nikke genkendende til flere af disse udsagn, vil vi anbefale, du besøger Lænken til en uforpligtende samtale om dit alkoholforbrug.



Ræk ud og få hjælp

Du er ikke alene, og dit alkoholproblem kan løses. Vi har hjulpet mange andre, og vi kan også hjælpe dig.

Du kan finde adresser og telefonnumre til vores ambulatorier og rådgivninger på www.laenken.dk.

Vi er ikke langt væk, og vi glæder os til at møde dig.

Anonymt og diskret

Vores alkoholbehandling foregår ambulat. Det vil sige uden indlæggelser eller ophold uden for eget hjem. Du kan blive boende hjemme hos familien og passe dit arbejde, mens du er i behandling. Du kan også være anonym, hvis du ønsker det.

Få støtte i Landsforeningen

Du kan få støtte fra vores Landsforening. Det er et stærkt netværk af frivillige, der selv har haft alkoholproblemer tæt inde på livet. Derfor har de en ganske særlig forståelse for din situation.



Hvem er vi?

Lænken er Danmarks største udbyder af ambulante alkoholbehandling, og vores ambulatorier og rådgivninger står til rådighed for alle, der har brug for hurtig og effektiv hjælp. Vi har mange års erfaring på området, så hos os er du i trygge hænder.

Direkte kontakt med eksperter

Når du opsøger Lænken, behøver du ingen henvisning. Vi har heller ingen ventetid, og behandlingen koster dig ikke noget. Så snart du kommer, får du direkte kontakt med vores erfarne læger og alkoholbehandlere. Behandlingen kan gå i gang med det samme.

Grafisk design: ESSENSEN.COM – Tekst: Handle Mediekommunikation
Fotos: Lennart Søgård-Høyer, www.unltd.dk – Tryk: Litotryk.dk



Lænke-ambulatorierne i Danmark

Tlf. 39 455 455

www.laenken.dk