

## **Alkoholbehandling i Lænke-ambulatorierne - til gavn for hele familien**



**I Lænke-ambulatorierne ønsker vi at yde en sammenhængende og helhedsorienteret indsats overfor personer med alkoholproblemer. Derfor har vi etableret et familieorienteret alkoholbehandlingstilbud på flere af vores ambulatorier.**

**Formålet er at styrke indsatsen overfor familier med alkoholproblemer og bidrage til, at børnenes udvikling og familiens samlede trivsel sikres.**

## Målgrupper

- Familier, der har haft problemer med alkohol og har behov for at blive hjulpet videre i en positiv retning og sikre børnenes fortsatte trivsel og udvikling
- Familier med aktuelle alkoholproblemer, hvor der er bekymringer omkring, hvordan børnene påvirkes og belastes af alkoholproblemerne
- Skilsmisefamilier, hvor den ene forælder har eller har haft et alkoholproblem
- Børn og voksne børn fra 16-28 år, der er opvokset i en familie med alkoholproblemer
- Pårørende – for eksempel en ægtefælle eller bedsteforælder, der er bekymret for et familiemedlems alkoholforbrug og for børnenes trivsel.

## Familiens vej ind i behandlingen

Mange forløb starter med, at den drikkende eller en pårørende henvender sig for at få hjælp til at håndtere alkoholrelaterede problemer og kan munde ud i, at hele familien inddrages. I andre tilfælde er det kommunen, der henvender sig vedrørende en bruger/ familie. I forbindelse med at behandling påbegyndes, informeres forælderen/familien om mulighederne for familiebehandling. Et familiebehandlingsforløb tilrettelægges altid ud fra den enkelte families behov og ønsker, og med forældrenes accept inddrages børnene i det omfang, det vurderes gavnligt og nødvendigt.

## Visitationsprocedure

De kommuner Lænke-ambulatorierne har samarbejdsaftaler med har forskellige procedurer for visitation. Kontakt evt. lederen af ambulatoriet i Glostrup, Lyngby eller Roskilde for oplysninger.

<p><b>Glostrup Lænken, tlf.: 39 455 500.</b> <b>Lyngby Lænken, tlf.: 45 871 838.</b> <b>Roskilde Lænken, tlf.: 39 455 600.</b></p>
--

## Teoretisk behandlingsgrundlag

I Lænke-ambulatoriernes familieorienterede behandlingsarbejde trækkes der på centrale tanker og redskaber hentet fra:

- Systemisk teori/terapi - Fokus på relationer og sammenhænge

- Løsningsfokuseret terapi – Fokus på ændring af adfærd og vaner
- Narrativ teori/terapi – Fokus på livsfortællinger og eksternalisering
- Udviklingspsykologi – Fokus på udvikling af selvet og samspilsrelationer
- Kognitiv teori og metode - Fokus på psykoedukation
- Ændringsteori og motiverende samtaler - Fokus på konkret ændring af adfærd og vaner.

Vi arbejder ud fra en relationel forståelse af et alkoholproblem anskuet som et multi-faktorielt problem. Systemisk teori og metode udgør det teoretiske fundament i den familieorienterede behandling, og med udgangspunkt heri inddrages og anvendes retninger som narrativ teori, udviklingspsykologi og kognitive metoder til at udvide, supplere og nuancere de behandlingsmæssige perspektiver og forståelser.

### **Familie- pårørendebehandlernes kvalifikationer**

Medarbejderne i det familieorienterede alkoholbehandlingstilbud består af psykologer og social- og sundhedsfaglige behandlere med en kognitiv, psykoterapeutisk eller systemisk videreuddannelse. Der er p.t. 6 familie-pårørendebehandlere ansat fordelt på de tre hoved-ambulatorier i Glostrup, Lyngby og Roskilde.

### **Samtaletilbud**

Lænke-ambulatorierne tilbyder følgende familieorienterede ydelser:

- **Familiesamtaler**

Her kan familiens medlemmer tale om deres tanker, oplevelser og følelser omkring alkoholproblemets konsekvenser for eget liv og for familielivet. Familiesamtalerne kan fungere som et selvstændigt tilbud eller suppleres med andre tilbud i familiebehandlingen.

- **Parsamtaler - med fokus på parforholdet**

Et forældrepar kan have behov for at få talt om alkoholproblemernes indflydelse på deres parforhold, ligesom de kan have gavn af at få hjælp til at styrke og forbedre deres indbyrdes relation med udgangspunkt i de alkoholrelaterede problematikker.

- **Parsamtaler - med fokus på forældrekompetencer**

Samtalerne har til formål at understøtte og styrke parrets forældrekompetencer ved at fokusere på rolle- og opgavefordeling og placering af ansvarsområder i voksen-barn relationen og endvidere at afdække, på hvilke områder parret har brug for støtte til at varetage forældreopgaven.

Parsamtaler indgår typisk som et integreret del-element i det samlede familiebehandlingsforløb og afholdes løbende og efter behov.

- **Forældrefokuserede samtaler med børn**

Formålet med disse samtaler er at sikre barnet adækvat hjælp ved at arbejde de alkoholrelaterede vanskeligheder i familien. Der er et særligt fokus på selve voksen-barn relationen og på faciliteringen af en støttende og kompenserende relation. Forældrene hjælpes til at se og imødekomme barnets behov, så der kan bidrages positivt til dets udvikling og trivsel. Det er den primære, ædru omsorgsperson, der deltager i samtalerne sammen med barnet.

- **Individuelle samtaler - med den drikkende**

Den drikkende forælder kan have særlige problemer, der gør det svært at skulle forholde sig til, hvordan alkoholproblemet påvirker børnene og familielivet. Her kan det være hensigtsmæssigt at tale med vedkommende alene og tage hånd om det, der kan stå i vejen for forståelsen og anerkendelsen af de pårørendes oplevelser og dermed for et konstruktivt familiebehandlingsforløb.

- **Individuelle samtaler - med børn/unge**

Med forældrenes accept kan der afholdes samtaler med barnet/den unge, hvor han/hun kan fortælle om egne oplevelser og erfaringer og blive lyttet til og forstået for sin egen skyld. Et individuelt samtalerum kan give støtte, tryghed og ro til at blive bekræftet i egne forståelser, følelser og behov og kan bringe barnets/den unges ressourcer i fokus.

- **Individuelle samtaler - med ægtefælle/partner**

En ægtefælle/partner kan have brug for at få sat egne problemer og behov på dagsordenen og få bearbejdet private tanker og følelser i relation til alkoholproblemerne. Samtalerne kan være det rum, hvor der hentes fornyet energi til at kunne indgå i positive og meningsfulde relationer med ægtefælle og børn.

De individuelle samtaler tilbydes efter ønske og behov i samråd med brugeren som et del-element i et familiebehandlingsforløb.

- **Netværksmøder**

Netværksmøderne har til hensigt at sikre kontinuitet, sammenhæng og nuancering i synet på og behandlingen af familien ved at inddrage relevante samarbejdsparter i samtaler med familien.

Formålet er at sikre den bedst mulige indsats for familien, så en positiv udvikling kan bibeholdes. Typisk deltager forældrene/ primære omsorgsperson(-er), behandler, det offentlige netværk såsom sagsbehandlere, pædagoger, lærere og/eller evt. andre relevante personer og pårørende. Børnene deltager almindeligvis ikke i møderne.

## **Gruppesamtaleforløb for voksne børn**

Unge (16-28 år) vokset op i familier med alkoholproblemer kan deltage i samtaleforløb med andre unge, der har lignende baggrund og erfaringer. De unge informeres om alkohol og afhængighed, og om hvordan et overforbrug kan påvirke samvær og relationer i en familie (psykoedukation). De støttes i håndteringen af svære følelser og i udviklingen af større selvforståelse og mere hensigtsmæssige handlestrategier i forhold til alkoholproblemerne.

Gruppesamtalerne kan være med til at forebygge, at de unge selv udvikler misbrug og psykosociale problemer. Endvidere kan det bidrage til, at de kan indgå i nogle positive relationer og fastholde tilknytningen til uddannelsesinstitutioner og arbejdsmarked.

## **Behandlingsforløb – struktur og priser**

Et familiebehandlingsforløb sammensættes med udgangspunkt i to følgende scenarier:

## Alkoholbehandling - til gavn for hele familien

- Et standardforløb á to samtaler pr. måned i tre måneder – i alt 6 samtaler.
- Et standardforløb á fire samtaler pr. måned i tre måneder – i alt 12 samtaler.

Udredning er inkluderet i standardforløbene.

Voksen-barn gruppeforløb: Et gruppeforløb varetages af to familie-pårørendebehandlere og består af en indledende visitationssamtale, en introduktionsdag samt 10 efterfølgende sessioner fordelt på 5 måneder.

Der kan naturligvis sammensættes individuelle behandlingsforløb afhængigt af familiens situation og behov. Et skræddersyet familiebehandlingsforløb kan eksempelvis se sådan ud:

2 familiesamtaler

2 individuelle samtaler til søn på 13 år

4 forældrefokuserede samtaler til søn på 13 år (to samtaler med mor, to med far)

6 individuelle samtaler med datter på 21 år.



## **Alkoholbehandling - til gavn for hele familien**

---

Vil du vide mere om de familieorienterede tilbud, aktuelle priser eller ønsker yderligere beskrivelse af Lænke-ambulatoriernes behandlingskoncept, kan du kontakte administrationen på tlf. 39 45 54 55.

En mere detaljeret beskrivelse af den familieorienterede alkoholbehandling og de konkrete tilbud kan rekvireres særskilt.

Se også vores hjemmeside [laenken.dk](http://laenken.dk) for mere information.