



Alkoholmisbrug

Selv om alkohol i de senere år er forsvundet fra de fleste arbejdspladser, er den ikke nødvendigvis forsvundet ud af medarbejderens liv. Der kan være mange gode grunde til at hjælpe medarbejderen af med sit alkoholproblem.

ALKOHOLBEHANDLING, RÅDGIVNING, NETVÆRK

Fakta om alkohol

SYGEFRAVÆR

Statistikkerne viser en klar sammenhæng mellem alkohol og sygdom:

- 325.000 ekstra sygefraværsdage pr. år
- 500 førtidspensioner er relateret til alkohol pr. år
- 150.000 kontakter egen læge pr. år, hvor det har en relation til alkohol

ALKOHOLFORBRUGET I DANMARK

Afhængighed af alkohol er ikke så ualmindeligt, som mange tror, og det rammer bredt.

- 860.000 drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalede genstandsgrænser
- 585.000 har et skadeligt alkoholforbrug
- 140.000 har et afhængighedsproblem

BEHANDLING NYTTER – JO FØR JO BEDRE

Erfaringerne viser, at jo før man tager hånd om problemerne, jo nemmere er det at få styr på misbruget. Alligevel venter alt for mange med at gribe ind, til der ikke er nogen vej ud af problemet.

- Det tager i gennemsnit 10-12 år fra en person første gang oplever problemer med alkohol, til han eller hun vælger at gå i behandling. I alle de år vokser problemet sig bare større.
- 63% gennemfører en alkoholbehandling, når virksomheden har henvist til behandlingen, mens 19% gennemfører en alkoholbehandling, når skadestue e.l. har henvist til behandlingen.
- Kun 28% af virksomheder har tilbud eller ordninger, der kan hjælpe ansatte med alkoholproblemer.

KILDE: SUNDHEDSSTYRELSEN

YDERLIGERE INFORMATION

KONTAKT LÆNKE-AMBULATORIERNE:
MIKAEL JAKSHØJ, TLF. 39 455 455, MOBIL 20 553 170
MAIL: MIJA@LAENKE-AMBULATORIERNE.DK

