

## **Familieorienterede tilbud i Lænke-ambulatorierne - til dig og din familie**



Er du forælder og har et problematisk forhold til alkohol, eller er pårørende til en der drikker, har Lænke-ambulatorierne særlige behandlingstilbud, hvor du og din familie kan få hjælp til at tale om alkoholproblemerne.

## **Alkoholproblemer berører alle**

I Lænke-ambulatorierne praktiserer vi en helhedsorienteret alkoholbehandling. Det betyder, at vi tilbyder behandling med fokus på alkoholforbrugets konsekvenser for alle i familien. Vi kan hjælpe dig og dine nærmeste med at få snakket om de problemer og udfordringer, I oplever i hverdagen - sammen og hver for sig.

## **Forælder med et alkoholproblem**

At have ansvar for børn er en stor og betydningsfuld opgave. Børn ser op til og søger svar hos deres forældre. Et alkoholproblem kan gøre det vanskeligt at være den forælder, man gerne vil være, og det kan stå i vejen for de gode intentioner.

## **Barn af forælder med et alkoholproblem**

Vi ved, at det er vanskeligt at vokse op i en familie med alkoholproblemer. Det kan være svært at forstå mor eller fars skiftende adfærd, og ofte påtager et barn sig skyld og ansvar for alkoholproblemerne. At få mulighed for at tale om sine oplevelser og at blive lyttet til og forstået har stor betydning - ikke mindst for børn.

Her kan familieorienteret behandling være med til at gøre en positiv forskel ved at give familiens medlemmer mulighed for at sætte ord på nogle af de oplevelser og erfaringer, de har eller har haft i forhold til alkoholproblemerne.

Der ligger en vigtig forebyggende opgave i at inddrage den nærmeste familie i behandlingen, da især børnene er i risiko for selv at udvikle psykosociale problemer og misbrug.

## **Partner eller ægtefælle til én med et alkoholproblem**

Vores erfaring siger os, at det også er vanskeligt at være partner og 'ædru' forælder i en familie med alkoholproblemer. Partner kan have brug for hjælp og støtte til at varetage (omsorgs)opgaver og forpligtelser; i forhold til sig selv og til børnene. Den familie-orienterede alkoholbehandling kan bidrage med fornyet energi og overskud til at håndtere hverdagen ved at give rum for, at man som familiemedlem kan få sat ord på egne følelser, bekymringer og behov.

## **Hvad kan Lænke-ambulatorierne tilbyde dig og din familie?**

Alle Lænke-ambulatorier kan tilbyde individuelle behandlingssamtaler, samtaler med pårørende og parsamtaler.

## Et tilbud til dig og din familie

---

Er du yderligere interesseret i familieorienteret alkoholbehandling, tilbyder tre ambulatorier desuden forældrefokuserede samtaler med børn og familie-samtaler. Derudover har Lænke-ambulatoriet i Glostrup et gruppetilbud for unge pårørende mellem 16-28 år.

### **Forældrefokuserede samtaler med børn:**

Der fokuseres på at støtte og styrke selve voksen-barn relationen og en sund og positiv udvikling for barn og forælder.

### **Familiesamtaler:**

Familiemedlemmernes perspektiver på og oplevelser af alkoholproblemerne og konsekvenserne for eget liv og familieliv sættes på dagsordenen.

### **Gruppe for voksne børn:**

Unge, der er vokset op i en familie med alkoholproblemer, kan deltage i et gruppebehandlingsforløb sammen med andre unge med lignende baggrund og erfaringer.

Vil du vide mere om de konkrete tilbud og mulighederne for finansiering af familieorienteret alkoholbehandling, kan du kontakte følgende ambulatorier:

**Glostrup Lænken, Hovedvejen 140-146, 2600 Glostrup  
Tlf. 39 455 500.**

**Lyngby Lænken, Lyngby Torv 16, 2800 Lyngby  
Tlf. 45 871 838.**

**Roskilde Lænken, Ringstedvej 18, 1.sal, 4000 Roskilde  
Tlf. 39 455 600.**

Se også vores hjemmeside [laenzen.dk](http://laenzen.dk) for yderligere information.